

Аннотация к рабочей программе физическая культура 5 класс

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена на основе:

1. Федерального закона РФ № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федерального государственного образовательного стандарта общего образования
3. Основной образовательной программы основного общего образования.
4. Примерной программой основного общего образования по курсу физическая культура.
5. Учебного плана школы.

Программа реализуется с использованием УМК под редакцией М.Я.Виленского, В.И.Ляха. 5 кл. Физическая культура 5-6-7 кл. Учебник для общеобразоват.учреждений / М.Я.Виленский, И.М.Туревский.

ЦЕЛЮ изучения предмета физическая культура является: развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья,

- расширение функциональных возможностей организма; формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта
- физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности; воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного
- отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Для достижения поставленной цели необходимо решение следующих **ЗАДАЧ**: содействовать гармоничному физическому развитию, закрепление навыков

- правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; обучать основам базовых видов двигательных действий;
- формировать основы знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими
- упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; вырабатывать представления о физической культуре личности и приемах
- самоконтроля; углублять представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; воспитать привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями
- избранными видами спорта в свободное время; вырабатывать организаторские навыки проведения занятий в качестве командира
- отделения, капитана команды, судьи; формировать адекватную оценку собственных физических возможностей;
- воспитать инициативность, самостоятельность, взаимопомощь,
- дисциплинированность, чувство ответственности; содействовать развитию психических процессов и обучение основам психической
- саморегуляции.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Предметом обучения физической культуре является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. Важнейшим требованием проведения урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального

подхода к учащимся с учетом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм. Понятийная база и содержание курса основаны на положениях нормативно-правовых актов Российской Федерации в том числе:

- требований к результатам освоения образовательной программы основного общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте основного общего образования;
- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина;
- Закона «Об образовании»;
- Федерального закона «О физической культуре и спорте»;
- Стратегии национальной безопасности Российской Федерации.
- Примерной программы основного общего образования;

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

В соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и учебным планом Школы предмет физическая культура изучается в 5 классе – 3 часа в неделю.